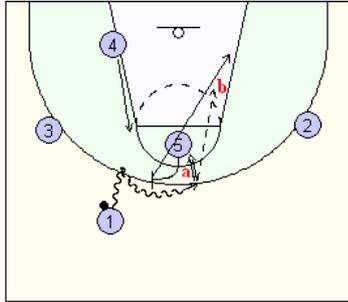




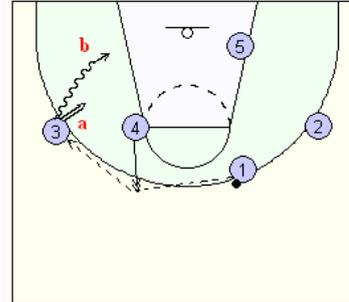
SET PLAY OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

(Inspiration : Stanford University)



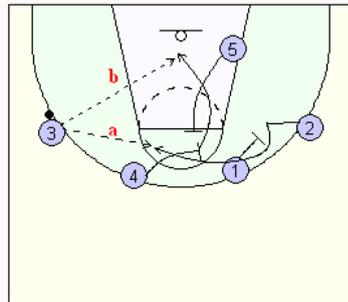
Le mouvement débute avec un pick and roll de 5 au profit de 1, les premières options étant donc :

a = shoot de 1
b = passe à 5 inside.
Pendant ce temps, 4 monte en high post.



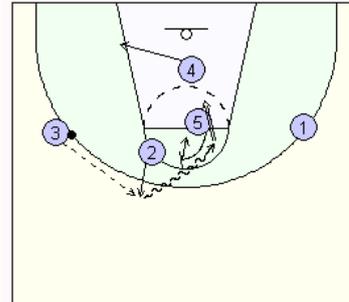
Si ces options ne peuvent être exploitées, 4 sort pour recevoir et prolonger vers 3, qui peut :

a = shooter
b = driver à l'anneau.



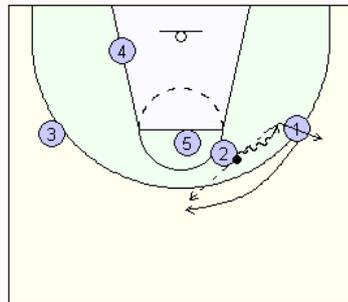
Staggered screen de 1 et 4 pour 2 et screen the screener de 5 pour 4.

Les nouvelles options de 3 sont :
a = passe à 2 pour un shoot
b = passe à 4 inside.



En dernière solution, 2 ressort pour recevoir la passe de 3, tandis que 4 sort en low post.

5 place un écran pour 2 qui peut shooter.



Continuité :
Si 2 ne sait pas shooter, il continue à dribbler dans l'aile, tandis que 1 reprend sa position de meneur et reçoit ensuite le ballon pour la continuité (voir les positions de départ).



Barbieux **André** **Basketball** **Coach**

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES



et

: 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

